

Le projet « Eco'Energie » :

Réduire les gaspillages grâce aux éco-gestes et promouvoir l'usage d'équipements peu gourmands en énergie

SITUATION ET JUSTIFICATION

Les enjeux globaux

En Suisse, la volonté de tendre vers une société à 2000 watts représente une vision à long terme d'un approvisionnement et d'une consommation énergétique durable¹. Cet objectif nécessite de réduire massivement la consommation d'énergie et de remplacer, pour une large part, les agents énergétiques fossiles par des énergies renouvelables. Ces mesures pourraient permettre notamment de ramener les émissions annuelles de CO₂ à une tonne par personne, contre 5 tonnes actuellement (moyenne mondiale). En effet, afin de maîtriser les effets du dérèglement climatique, il est nécessaire de ramener et maintenir cette émission de CO₂ à moins d'une tonne par personne et par an², ce qui correspond à une consommation d'énergie fossile de 500 watts par personne.

LE PROJET « ECO'ENERGIE »

Un vaste potentiel d'améliorations dans les ménages

L'intérêt de développer le projet « Eco'Energie » de l'association Eco-Citoyen s'est révélé lors de la Phase pilote d'activité de l'Association³ qui s'est déroulée au cours du 1^{er} semestre 2015. En effet, les ménages visités ont tous reçu divers petits équipements dont une LED (diode électroluminescente) qu'il était facile d'installer tant il reste – de manière générale - de très larges opportunités pour implanter un matériel moins énergivore dans les logements. Des mesures de température ont permis d'ajuster le réglage de nombre de réfrigérateurs et congélateurs. Plus de la moitié des ménages étaient insuffisamment équipés en multiprises. Ces interventions étaient l'occasion d'engager le dialogue et de promouvoir différents éco-gestes.

Une intervention réalisée par immeuble et auprès de chaque ménage

Pour qu'elle soit la plus efficace possible, l'action « Eco'Energie » consiste à intervenir dans tous les logements d'un immeuble.

Une séance d'information est préalablement organisée au pied de l'immeuble et des rendez-vous sont fixés. Lors de ceux-ci, une information sur les éco-gestes⁴ en matière d'énergie est remise et commentée à l'aide de quelques démonstrations simples :

- en période de chauffage, un accent est mis sur les éco-gestes destinés à limiter les gaspillages (température, aération) qui alourdissent les charges de l'immeuble ;
- l'éclairage et les appareils électro-ménagers sont aussi considérés : chaque ménage reçoit des matériels que l'Association a pu collecter (ampoules leds, multiprises...).

1 Toutes consommations confondues, chaque habitant de la Suisse utilise actuellement, en moyenne, une puissance continue de 8300 watts (<http://www.2000watt.ch/fr/>)

2 Une tonne correspond à une consommation d'énergie fossile de 500 watts par personne, les 1500 watts complémentaires devant être issus de sources renouvelables.

3 Le rapport complet de la Phase pilote d'Eco-Citoyen est téléchargeable sur le site www.eco-citoyen.ch

4 Voir en annexe une liste d'éco-gestes utilisée par l'association Eco-Citoyen

Eco-Citoyen compte des membres actifs et des sympathisants qui peuvent apporter une contribution à la réalisation de cette animation. Par ailleurs, la contribution à l'intégration sociale de jeunes et de personnes en difficulté est l'un des buts fixés par Eco-Citoyen dans ses statuts. De ce fait, l'opportunité que certains d'entre eux soient encadrés pour accompagner la réalisation du projet « Eco'Energie » est envisagée.

Objectifs du projet « Eco'Energie »

Objectifs directs

- Réduire le montant des charges d'un immeuble qui pèsent sur les propriétaires, les régies et les locataires.
- Réduire la consommation en électricité et gaz des résidents.
- Promouvoir l'adoption durable d'éco-gestes auprès des membres de chaque ménage.

Objectifs indirects

- Favoriser l'acquisition d'équipements peu gourmands en énergie, notamment en matière d'éclairage et de matériels électro-ménagers.
- Apporter une activité (tout du moins temporaire) à des personnes en recherche d'emploi.

Pertinence « développement durable » du projet

Impact environnemental

L'action contribue à réduire la consommation d'énergie dans les bâtiments, avec en conséquence un usage modéré des énergies fossiles et une réduction des émissions polluantes.

Impact social

L'action développe une sensibilisation à la problématique de l'énergie comme étant une ressource à ne pas gaspiller et à utiliser avec modération.

Impact économique

L'action favorise une baisse du montant des factures liées à la fourniture d'énergie et conséquemment des charges qui pèsent sur les propriétaires, les régies et les locataires.

Indicateurs de développement durable

- Nombre de logements visités.
- Niveau d'appréciation de l'intervention et d'intégration des éco-gestes par les ménages (enquête de qualité).
- Evolution des factures liées à la fournitures d'énergie pour le chauffage en particulier.

Dossier complet sur demande :

Association Eco-Citoyen

Avenue des communes-Réunies 90 – CH-1212 Grand-Lancy

info@eco-citoyen.ch – www.eco-citoyen.ch

Mob 079 345 71 70

ANNEXE

« Eco-gestes » et bons réflexes en matière d'énergie

L'association Eco-Citoyen contribue à la promotion d'éco-gestes en matière d'énergie en procédant à une diffusion d'information et à des démonstrations lors de ses rendez-vous au domicile des Genevois.

CHAUFFAGE

- En hiver, je ferme les stores et les rideaux dès qu'il n'y a plus de soleil. Cela permet de garder la chaleur à l'intérieur des pièces.
- En hiver, je ne laisse jamais des fenêtres entrebâillées pour aérer. J'aère plutôt pendant 5 minutes tous les jours avec les fenêtres grandes ouvertes (penser à baisser le chauffage pendant l'aération si possible).
- En hiver, mon logement n'est pas chauffé au-dessus de 20°C, et au-dessus de 18°C dans les chambres à coucher. Une température saine qui évite les gaspillages d'énergie.
- Je baisse le chauffage en cas d'absence prolongée.
- Je dégage l'espace devant les radiateurs afin de permettre la circulation de l'air chaud et profiter du rayonnement de la chaleur.
- Je purge régulièrement les radiateurs.
- Je profite du soleil et de son énergie gratuite en levant les stores et en tirant les rideaux.

LUMIERE

- Je privilégie la lumière naturelle en optimisant la disposition des meubles.
- Je remplace mes vieilles ampoules à incandescence ou halogènes par des ampoules à économie d'énergie (fluocompactes ou LEDs).
- J'éteins la lumière dans les pièces dès que je m'absente. Le surplus d'énergie nécessaire à l'allumer ne correspond qu'à quelques secondes de consommation.
- Je choisis des ampoules avec une puissance adaptée selon les endroits.

APPAREILS ELECTROMENAGERS

- Je lance les machines quand elles sont pleines, en choisissant des cycles courts ou économiques (à ne pas confondre avec l'express qui consomme plus d'énergie !). Préférer les basses températures: un programme à 40° consomme 3 fois moins d'énergie qu'un cycle à 90° !
- Je n'effectue pas de prélavage si le linge est peu sale.
- Je n'achète pas ou utilise peu mon sèche-linge. Cela abîme les textiles et consomme beaucoup. Je privilégie le séchage à l'air ou dans la maison, surtout en hiver où il permet d'humidifier l'air gratuitement.
- Je choisis des appareils électroménagers de classe A, A+ ou A++ (peu gourmands en énergie) (ex. réfrigérateur, lave-linge ou lave-vaisselle).

EN CUISINE

- Eviter d'ouvrir trop souvent ou trop longtemps le réfrigérateur.
 - Dégivrer régulièrement le frigo et le congélateur. (Un centimètre de givre dans votre réfrigérateur implique une augmentation de la consommation d'énergie de 50% et 1/2 cm dans le congélateur de 30%) (2)
 - Je règle le congélateur à -18°C et le frigo à +5°C. . (*mesure-intervention EC*)
- Utiliser une bouilloire (en ne chauffant que la quantité requise d'eau). L'eau étant directement en contact avec le corps de chauffe, la bouilloire a un meilleur rendement qu'une casserole, même p/r à l'induction.
- L'eau à petit bouillon ou à gros bouillon est à la même température. Cuire à petit bouillon économise de l'énergie sans changer le temps de cuisson !

- Eteindre le four 10 minutes avant la fin de cuisson pour utiliser la chaleur résiduelle.
- Faire décongeler les aliments dans le frigo (récupération du froid).
- Laissez refroidir vos aliments avant de les placer au réfrigérateur.
- Retirez les emballages inutiles avant de stocker vos produits (exemple, les cartons des yaourts).
- Utiliser des couvercles pour réduire le temps de cuisson des aliments.

APPAREILS ELECTRIQUES

- Programmer la mise en veille de l'ordinateur et de l'écran. (*intervention EC*)
 - Eteindre l'écran dès qu'on s'absente quelques minutes.
 - Débrancher les appareils quand ils ne sont pas utilisés ainsi que les chargeurs et les appareils en charge après remplissage de la batterie.
- Installer des multiprises à interrupteur (si possible déporté) pour couper l'alimentation de plusieurs appareils. Cela évite la consommation électrique en mode veille ou Stand-by. (*installation EC*)
- J'éteins la machine à café dès que j'ai fini. Une machine en mode Stand-by consomme en moyenne comme une ampoule de 30W toujours allumée.
- J'évite les économiseurs d'écran, inutile pour les écrans récents et qui consomment de l'énergie.
- Je ne laisse pas les adaptateurs des appareils peu utilisés branchés en permanence. L'adaptateur consomme de l'énergie même si l'appareil n'est pas en marche.

CHAUFFE-EAU

- Préférez l'utilisation de l'eau froide plutôt que de l'eau chaude pour les utilisations de courte durée (lavage des mains, des dents, des aliments...).

Relation SIG :

- J'opte pour un abonnement SIG qui favorise l'usage des énergies durables ... Vitale Vert » (100 % éco-courant) ou « Offre horizon » (*changement avec EC le cas échéant*)
- Je m'inscris à Activeco Habitat (espace privé sur le site de SIG)
- ... afin de suivre directement l'évolution de ma consommation en électricité